

2026 Informe del Mercado de Trabajo Estatal (Datos 2025)



Índice

- 01 Principales indicadores sociolaborales
- 02 Población
- 03 El empleo
- 04 El desempleo
- 05 Ocupaciones

01 | Principales indicadores sociolaborales

Principales indicadores

Población
49.128.297
+ 1.05 %

Población activa
24.940.400
+ 1,99 %

Población ocupada
22.463.300
+ 2,77 %

Población parada EPA
2.477.100
- 4,56 %

Personas afiliadas
21.679.951
+ 2,26 %

Contratos registrados
15.645.243
+ 1,46 %

Tasa estabilidad contratos
41,18 %
- 0,59 p.p.

Parados registrados
2.408.670
- 5,94 %

Tasa de actividad
58,94 %
+ 0,45 p.p.

Tasa de empleo
53,09 %
+ 0,81 p.p.

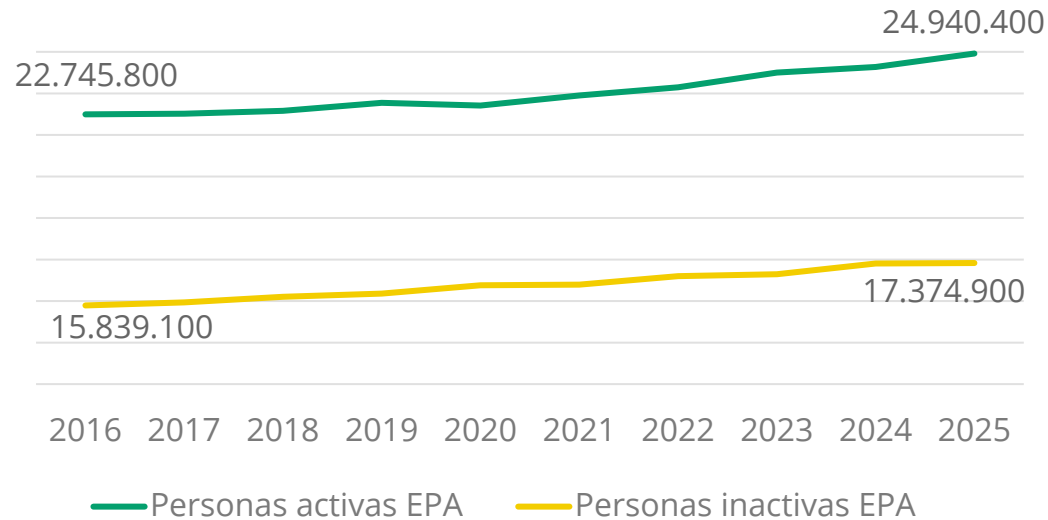
Tasa de paro
9,93 %
- 0,68 p.p.

Beneficiarios prestaciones
1.783.205
- 4,84 %

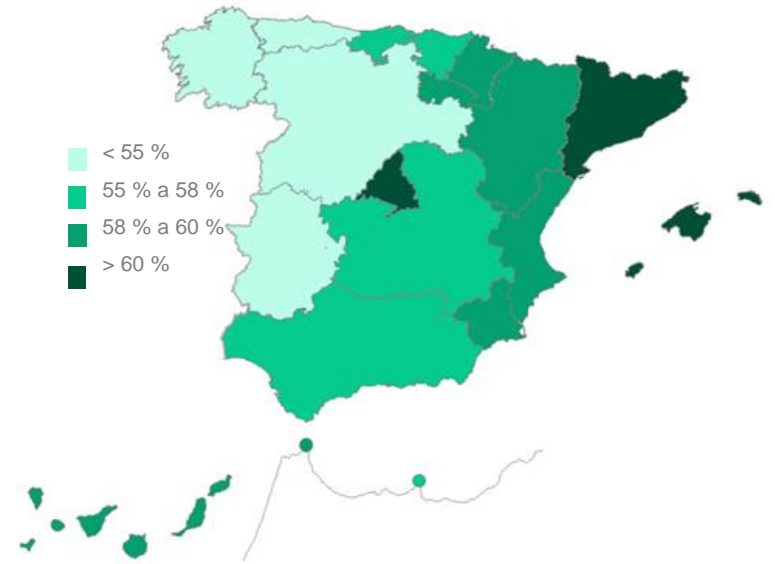
02 | Población

Población activa e inactiva (EPA)

Evolución de la población activa e inactiva



Tasa de población activa EPA



El número de personas activas e inactivas que establece la Encuesta de Población Activa del INE mantiene una evolución creciente en el largo plazo, situándose en el cuarto trimestre de 2025 en 24.940.400 personas.

La población activa continua siendo mayoritariamente masculina, con un peso del 52,76 %, frente al 47,24 % que representan las mujeres. No obstante, el incremento interanual fue más intenso entre las mujeres, lo que contribuye a reducir gradualmente la brecha de género en la participación laboral.

La población inactiva también presenta una evolución ascendente y se sitúa en 17.374.900 personas en el cuarto trimestre de 2025. Predomina la población femenina, que representa el 57,10 % del total, circunstancia asociada en gran medida a su mayor peso en los grupos de edad más avanzados.

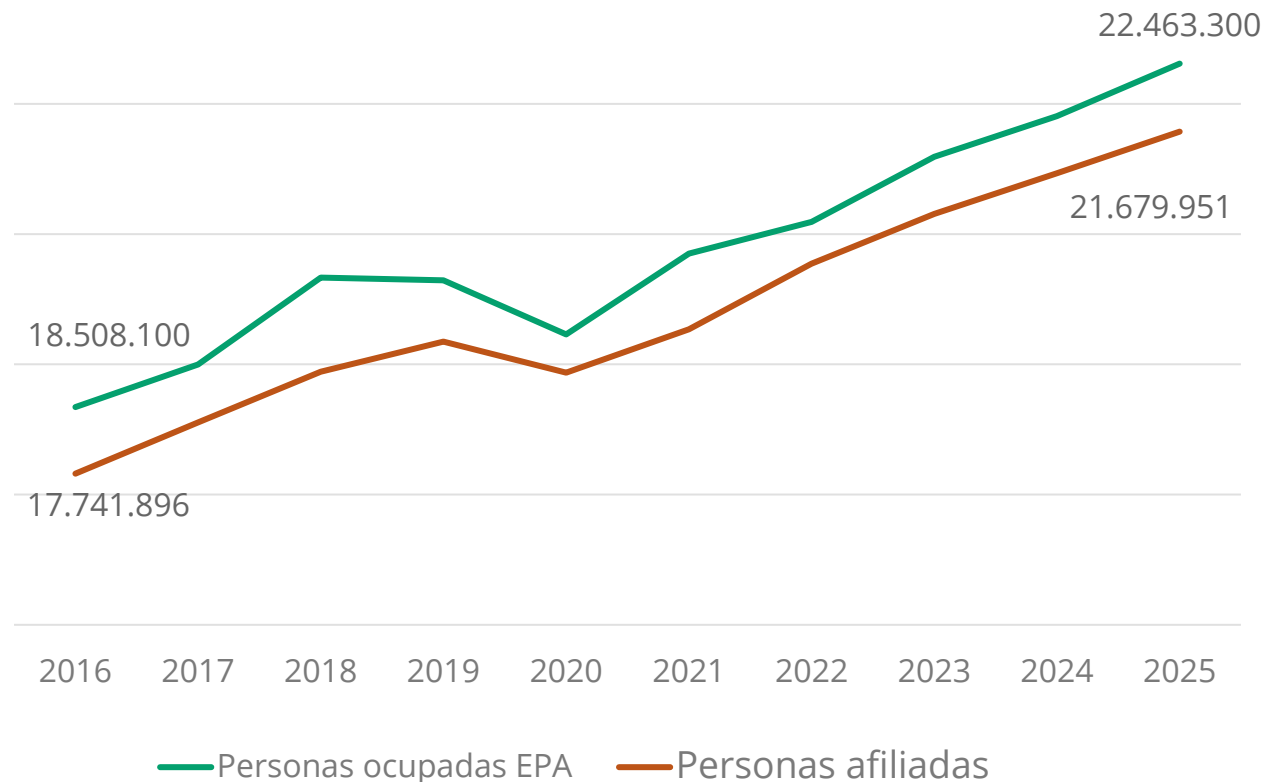
02 | Población

Evolución de las personas ocupadas (EPA) y afiliados

La población ocupada, según la EPA, continúa aumentando y alcanza en el cuarto trimestre de 2025 los 22,46 millones de personas, lo que confirma la tendencia positiva de los últimos años.

La afiliación a la Seguridad Social también mantiene una evolución favorable y se sitúa a finales de 2025 en 21,68 millones de afiliados, consolidando niveles superiores a los previos a la pandemia.

En el conjunto del último decenio, tanto la ocupación como la afiliación muestran un crecimiento sostenido, reflejo del dinamismo del mercado laboral.



03 | El empleo

Características de la población ocupada

SEXO



Hombres

53,45%

12.006.000

Variación : 2,56%

Tasa empleo: 58,24%



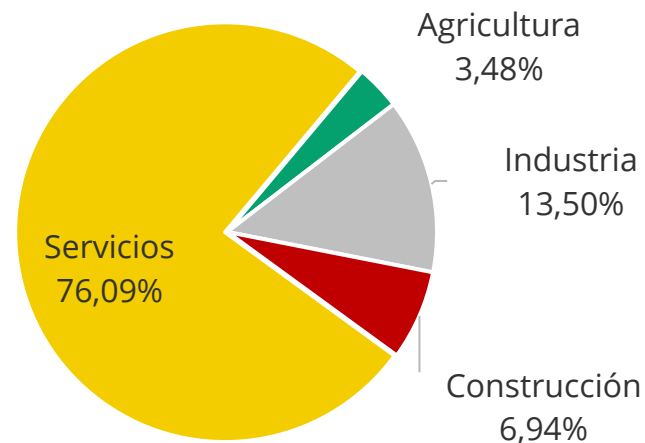
Mujeres

46,55%

10.457.500

Variación: 3,02%

Tasa empleo: 48,19%



La población ocupada presenta una composición por sexo mayoritariamente masculina, con un 53,45 % de hombres frente al 46,55 % de mujeres, aunque el crecimiento del empleo femenino continua siendo más intenso y contribuye a reducir progresivamente la brecha existente.

La tasa de empleo sigue siendo claramente superior entre los hombres, situándose en el 58,24 %, frente al 48,19 % en el caso de las mujeres, manteniéndose una diferencia significativa entre ambos sexos.

Por sectores de actividad, el sector servicios concentra más de tres cuartas partes del empleo y es el principal motor del crecimiento, mientras que industria y construcción muestran incrementos más moderados. El sector agrario mantiene el menor peso dentro del empleo total.

03 | El empleo: Características de las personas afiliadas

SEXO

Hombres	Mujeres
52,52 %	47,48 %
11.386.510	10.293.405

AFILIADOS AL RÉGIMEN GENERAL

Tipo de contrato

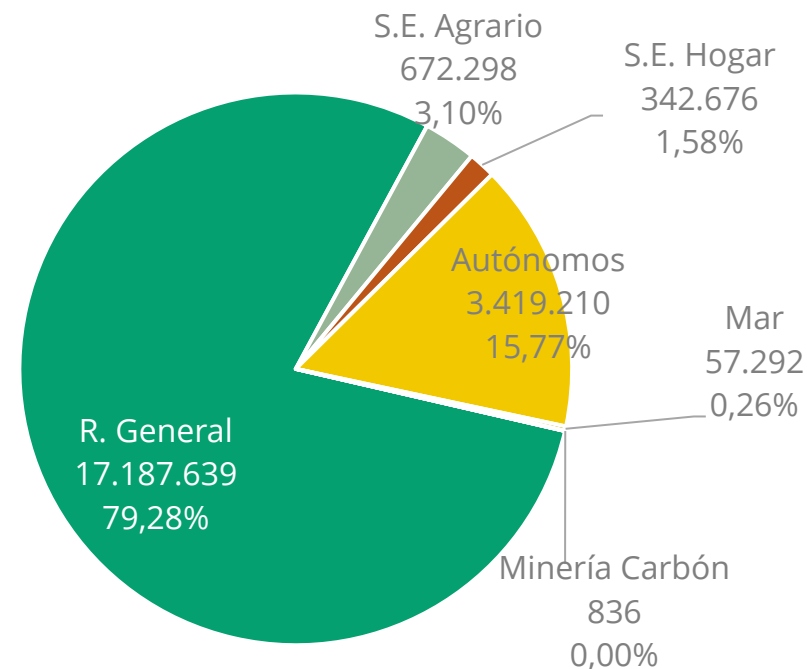
Indefinido	Temporal
78,24 %	12,11 %
13.447.535	2.082.216

No consta
9,65 %
1.657.888

Tipo de jornada

Completa	Parcial
66,90 %	18,82 %
11.497.930	3.235.372
Fija discontinua	
4,63 %	
796.449	

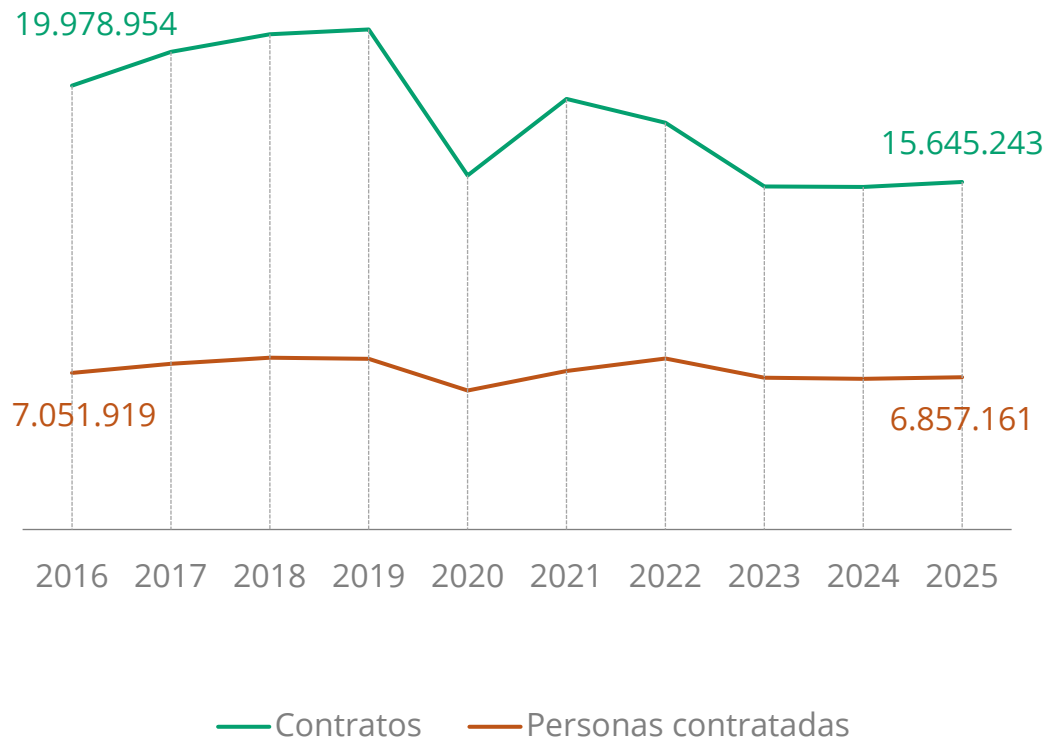
AFILIACIÓN POR RÉGIMEN DE COTIZACIÓN



Empleo de reposición: el porcentaje de personas afiliadas mayores de 60 años es del 10,19 %

03 | El empleo

Evolución de los contratos y de las personas contratadas



Contratos

HOMBRES

53,17 %

8.318.354

Variación: 1,60 %

MUJERES

46,90 %

7.326.889

Variación: 1,31 %

En 2025 se registraron 15,65 millones de contratos, correspondientes a 6,86 millones de personas, lo que sitúa el índice de rotación en 2,28 contratos por persona contratada.

La contratación mantiene una evolución estable desde la reforma laboral, con un ligero incremento interanual del 1,46 %, mientras que el número de personas contratadas aumenta un 1,08 % respecto a 2024.

En el largo plazo, tras el fuerte impacto de 2020, los contratos y las personas contratadas muestran una senda de recuperación, aunque con niveles inferiores a los máximos previos a la pandemia.

03 | El empleo

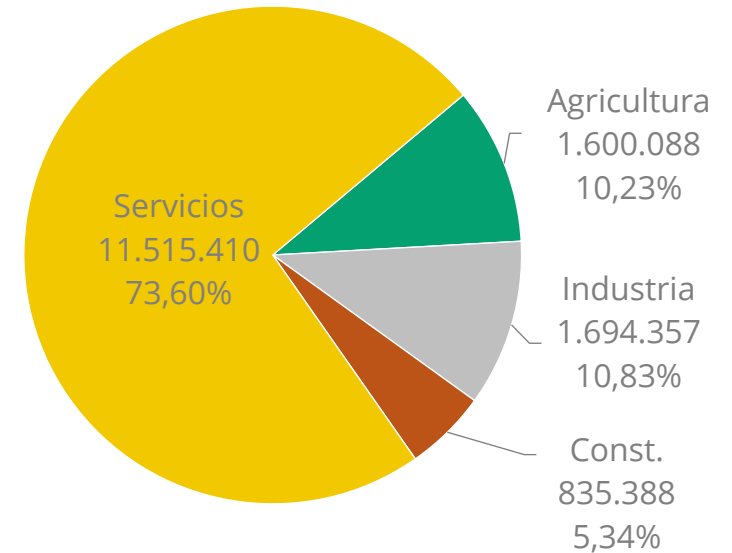
Características de la contratación

TIPO DE CONTRATO

Indefinido	Temporal
41,18 %	58,82 %
6.443.448	15.645.243

TIPO DE JORNADA

Completa	Parcial	Fija discontinua
56,20 %	30,03 %	13,77 %
8.792.276	4.699.030	2.153.937



En 2025 se registra un ligero cambio en la tendencia de la contratación, con un mayor peso de los contratos temporales, que vuelven a superar a los indefinidos. La tasa de estabilidad se sitúa en el 41,18 %, manteniéndose en niveles elevados en comparación con los años previos a la reforma laboral.

La jornada completa continúa siendo la modalidad predominante en la contratación, mientras que la jornada parcial presenta una mayor presencia relativa entre las mujeres. Los contratos fijos discontinuos mantienen un peso relevante dentro de la contratación indefinida, aunque con un ligero descenso respecto al año anterior.

Por sectores económicos, la contratación se concentra mayoritariamente en el sector servicios, que agrupa cerca de tres cuartas partes del total, seguido a distancia por la industria, la agricultura y la construcción. La contratación crece en servicios e industria, mientras que agricultura y construcción registran descensos interanuales.

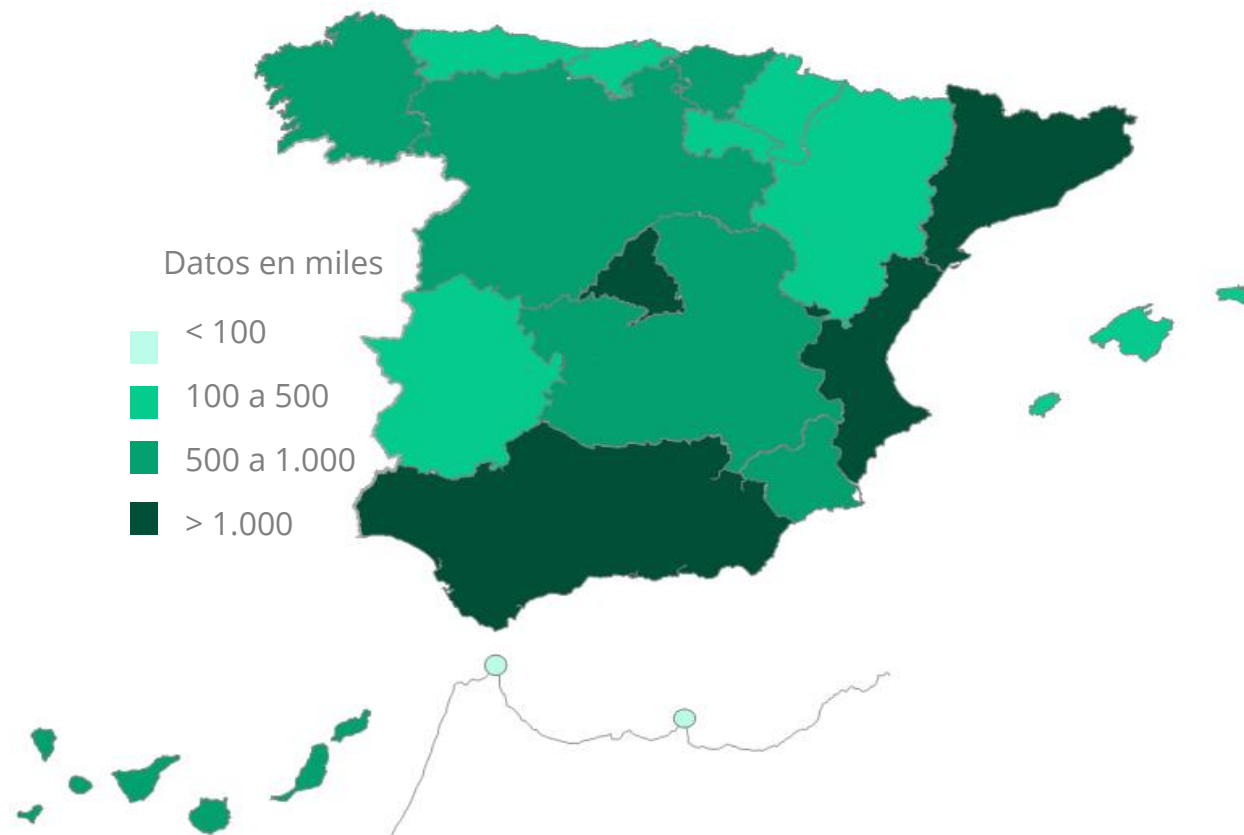
03 | El empleo

Contratación por comunidad autónoma

La contratación indefinida presenta una distribución territorial desigual, con diferencias significativas entre comunidades autónomas.

Solo un número reducido de comunidades alcanza tasas de estabilidad superiores al 50 %, mientras que en la mayoría el peso de la contratación temporal continúa siendo predominante.

En conjunto, menos de la mitad de las comunidades autónomas superan la media estatal de estabilidad, lo que pone de manifiesto la persistencia de desequilibrios territoriales en la calidad del empleo.



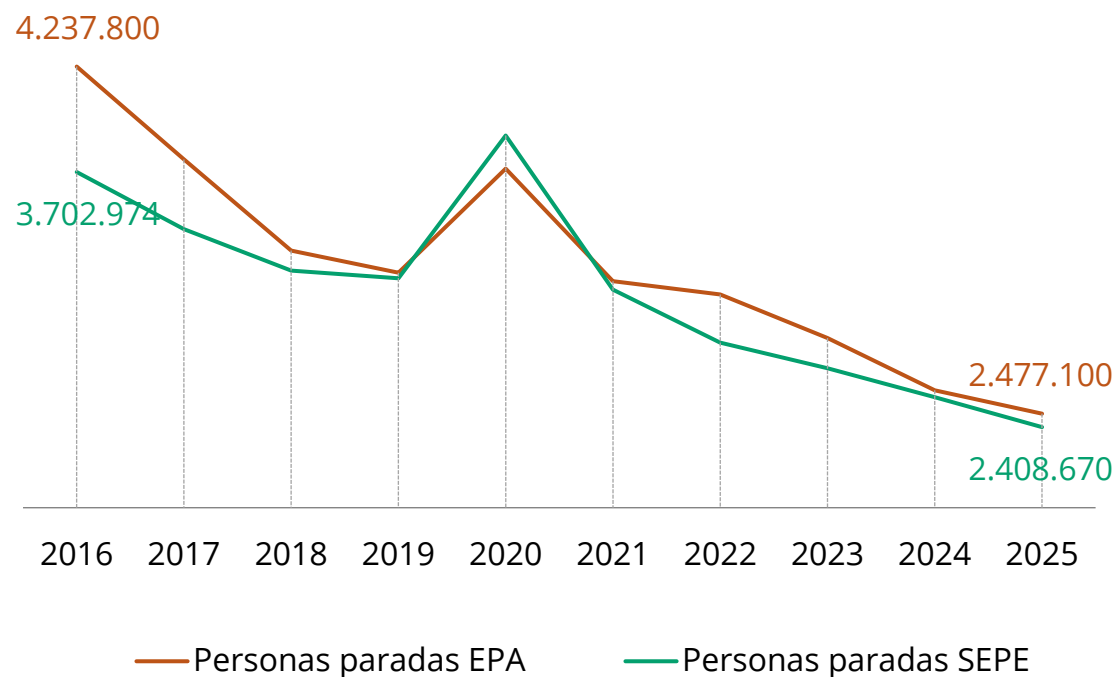
04 | El desempleo

Evolución de las personas paradas (EPA y SEPE)

Según la Encuesta de Población Activa (EPA), la población parada se sitúa en 2.477.100 personas en el cuarto trimestre de 2025, lo que supone 118.400 personas menos que en el mismo periodo del año anterior. Este descenso consolida la evolución favorable del desempleo a nivel nacional.

El paro registrado del SEPE contabiliza a final de 2025 un total de 2.408.670 personas paradas, lo que representa una reducción interanual del 5,94 %.

El paro registrado mantiene así una tendencia descendente y se sitúa en niveles similares a los existentes antes de la pandemia.

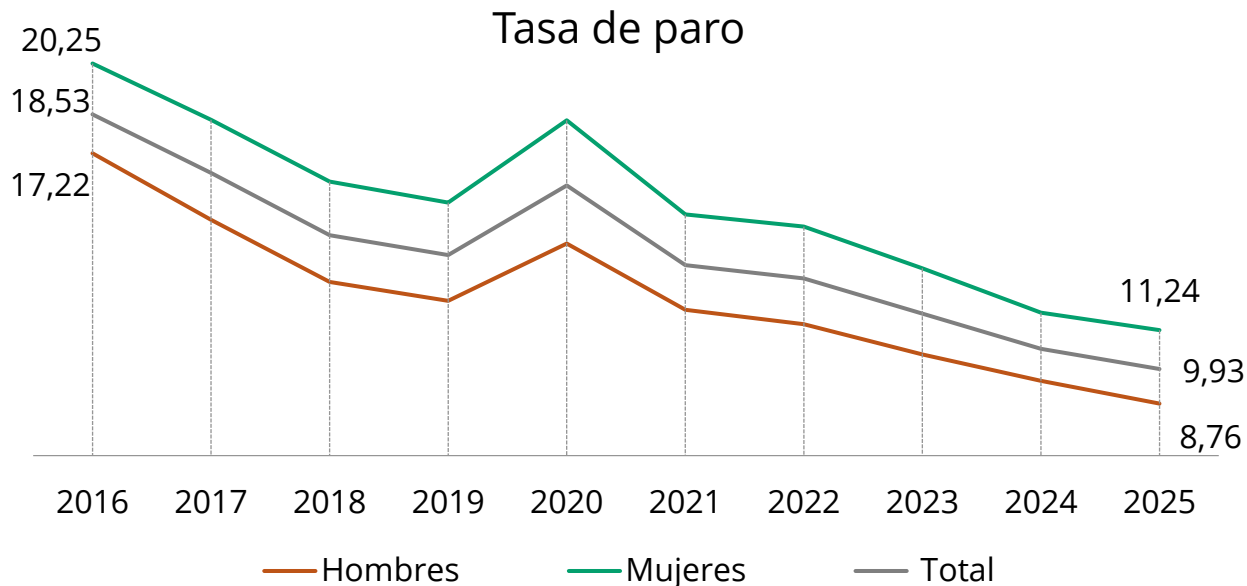


04 | El desempleo: Características de la población parada EPA

SEXO

HOMBRES
47,01 %
1.164.400

MUJERES
52,99 %
1.312.700



La tasa de paro se sitúa en 9,93 % en 2025, con un comportamiento diferenciado por sexo. El desempleo continúa siendo más elevado entre las mujeres, cuya tasa alcanza el 11,24 %, frente al 8,76 % registrado entre los hombres.

En términos absolutos, la población parada según la EPA asciende a 2,48 millones de personas, consolidando la tendencia descendente del desempleo iniciada tras el repunte observado en 2020.

04 | El desempleo

Características del paro registrado

SEXO

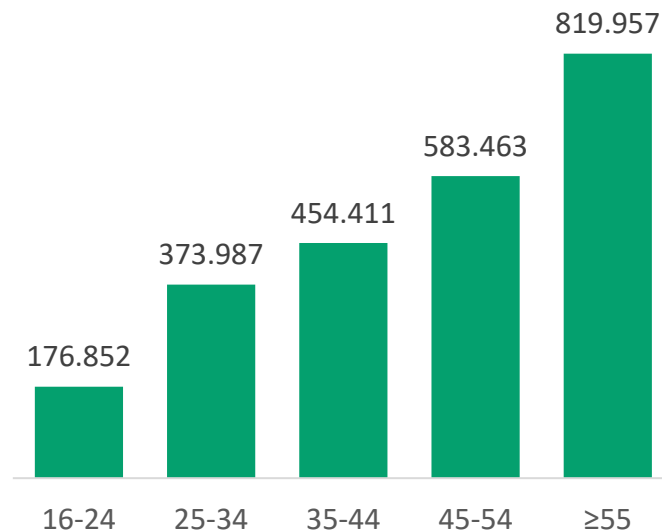
HOMBRES

40,05 %
964.671
Variación: - 6,27 %

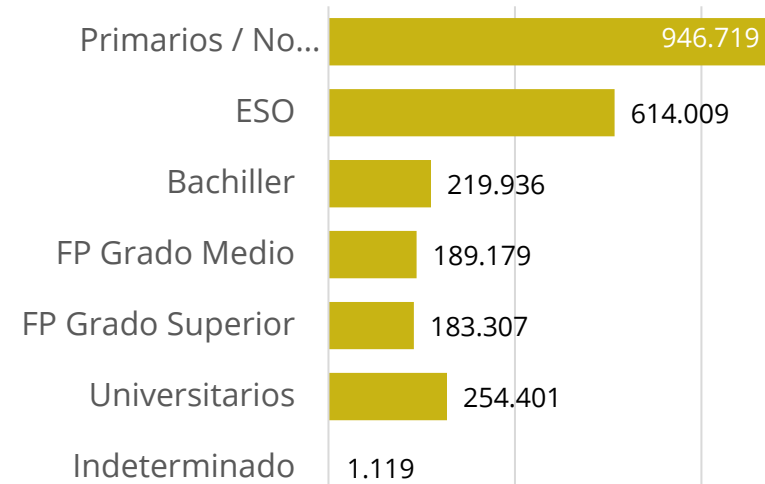
MUJERES

59,95 %
1.443.999
Variación: - 5,72 %

TRAMOS DE EDAD



NIVEL FORMATIVO



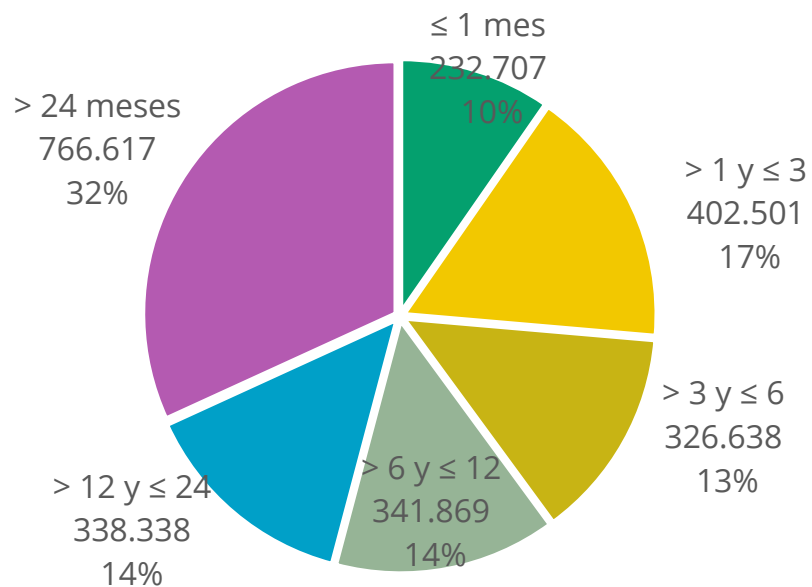
El paro registrado mantiene una evolución descendente en 2025 y se sitúa en 2,41 millones de personas. Las mujeres continúan representando la mayor parte del desempleo registrado, con cerca del 60 % del total, aunque el descenso interanual es más intenso entre los hombres.

Por tramos de edad, el paro registrado aumenta a medida que se incrementa la edad, concentrándose principalmente en las personas mayores de 45 años. En todos los grupos de edad las mujeres presentan mayores volúmenes de paro, con la única excepción del tramo más joven.

Atendiendo al nivel formativo, las mujeres son mayoría en todos los niveles de estudios. El mayor volumen de paro registrado se concentra en los niveles de estudios primarios y educación secundaria, mientras que en los niveles de formación profesional y universitaria la presencia femenina es claramente superior.

04 | El desempleo

Antigüedad de la demanda y PLD



PARO DE LARGA DURACIÓN (LPD)

45,87 %	Tasa PLD (1.104.955) – 6,88 %
35,63 %	Hombres – 7,02 %
64,38 %	Mujeres – 6,80 %
10,20 %	De 16 a 34 años
15,18 %	De 35 a 44 años
74,63 %	45 y más años

El paro de larga duración representa una parte muy relevante del desempleo registrado y mantiene un peso elevado dentro del total de personas paradas, a pesar del descenso registrado durante el último año.

Este colectivo presenta un claro predominio femenino, con una presencia significativamente superior a la de los hombres, y una reducción interanual algo más moderada.

Por edad, el paro de larga duración se concentra de forma muy mayoritaria en las personas de 45 y más años, mientras que los grupos más jóvenes tienen un peso reducido. A medida que aumenta la edad, se incrementa la dificultad para abandonar el desempleo.

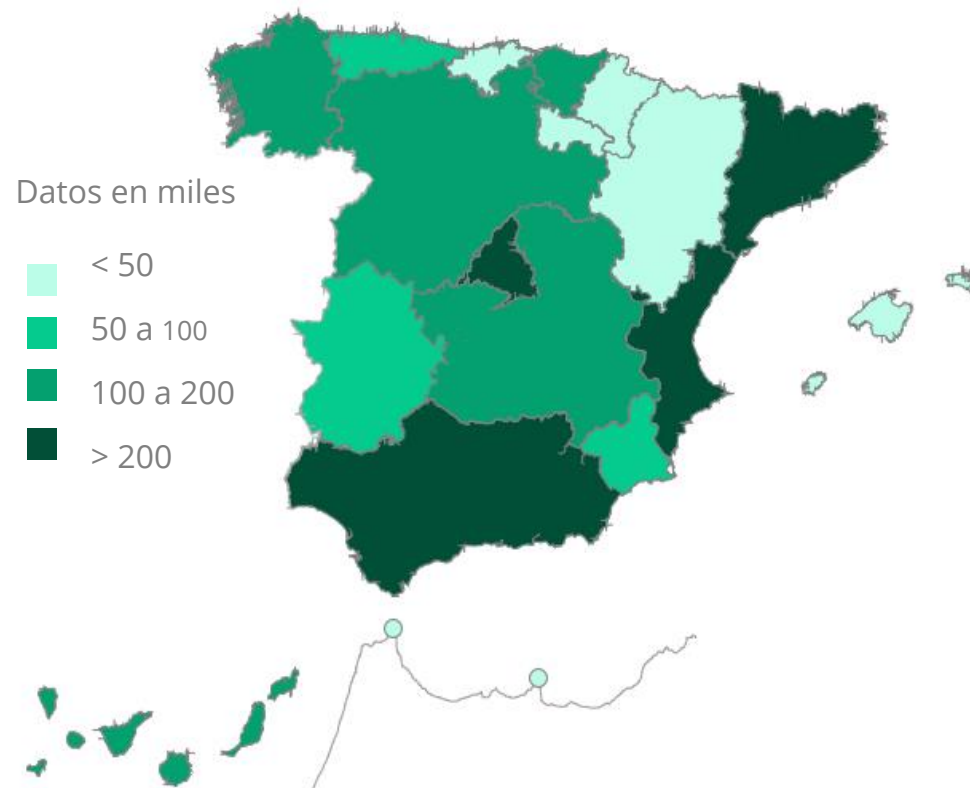
04 | El desempleo

Paro registrado por comunidad autónoma

El paro registrado desciende en todas las comunidades autónomas durante 2025, consolidando la tendencia favorable observada en los últimos años.

No obstante, la intensidad de la reducción es desigual entre territorios. Las mayores caídas porcentuales del paro se concentran en algunas comunidades del suroeste y noroeste peninsular, mientras que en otras regiones el descenso es más moderado.

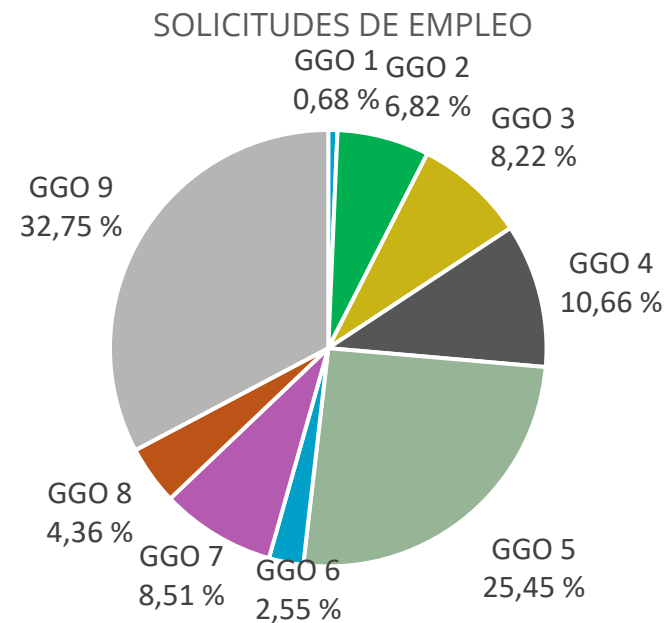
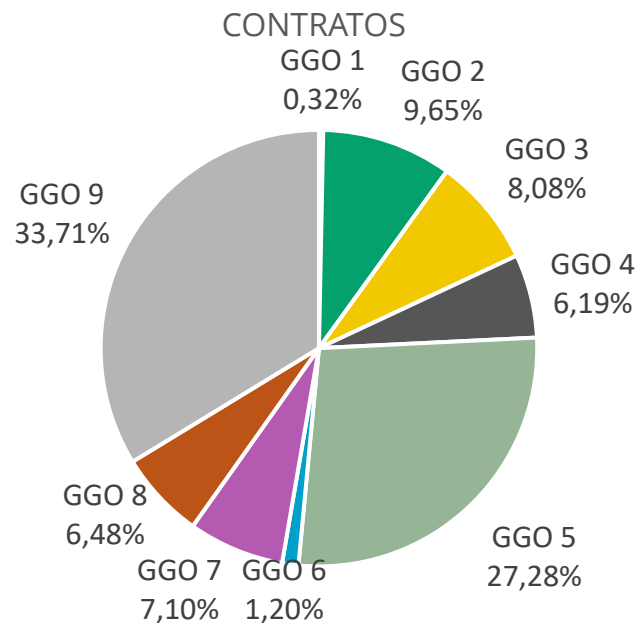
Estas diferencias reflejan la distinta evolución del mercado laboral según la estructura productiva y el comportamiento sectorial de cada comunidad.



05

Ocupaciones

Distribución de la contratación por Gran Grupo Ocupacional



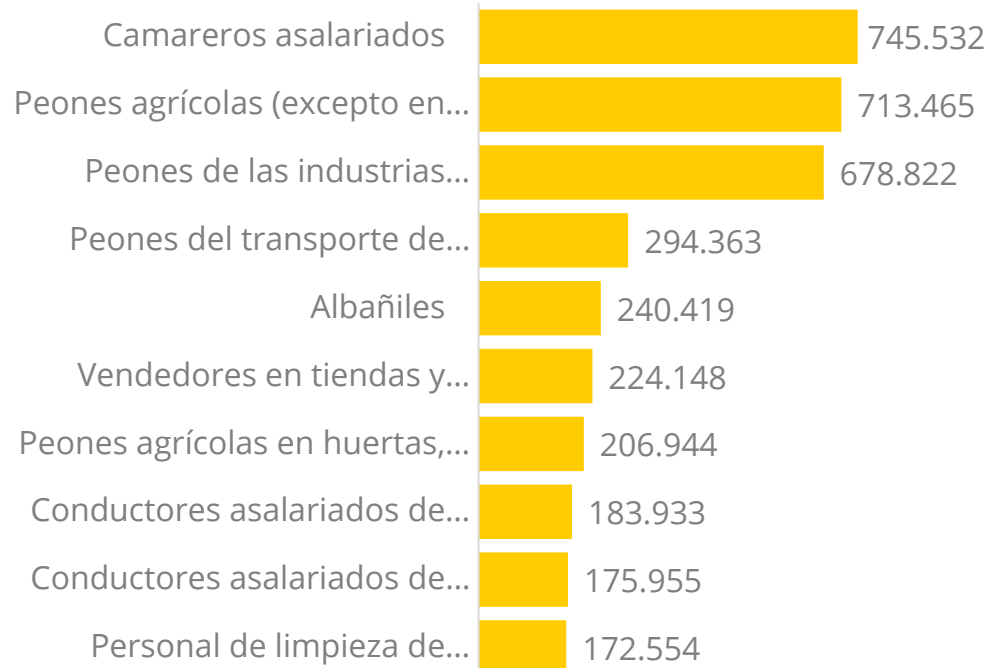
- GGO 1. Directores y gerentes
- GGO 2. Técnicos y profesionales científicos e intelectuales
- GGO 3. Técnicos; profesionales de apoyo
- GGO 4. Empleados contables, administrativos y otros empleados de oficina
- GGO 5. Trabajadores de los servicios de restauración, personales, protección y vendedores

- GGO 6. Trabaj. cualificados en el sector agrícola, ganadero, forestal y pesquero
- GGO 7. Artesanos y trabajadores cualificados de las industrias manufactureras y la construcción
- GGO 8. Operadores de instalaciones y maquinaria, y montadores
- GGO 9. Ocupaciones elementales

05 | Ocupaciones

Ocupaciones más contratadas por sexo

Hombres

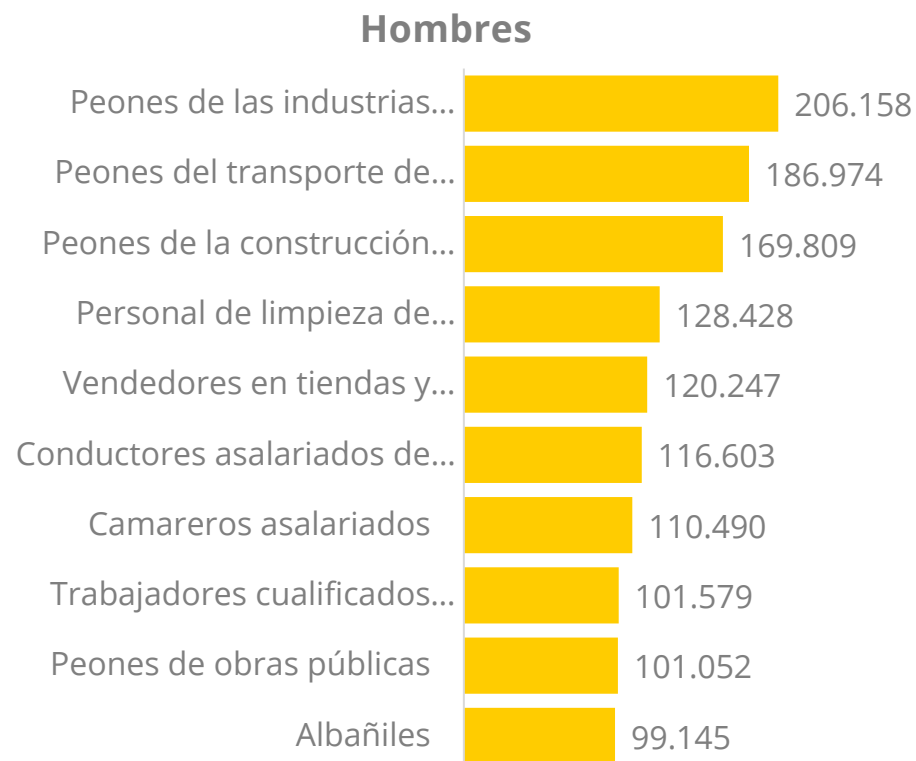


Mujeres



05 | Ocupaciones

Ocupaciones más solicitadas por sexo



2026 Informe del Mercado de Trabajo (Datos 2025)

Para más información:

Servicio Público de Empleo Estatal

<https://www.sepe.es/observatorio>



¡Gracias!

